

## هدف استفاده از داروهای استنشاقی:

- تسکین تنگی نفس
- رقیق کردن ترشحات تنفسی و دفع آسانتر آنها



### نحوه استفاده از اسپری از راه دهان:

۱. بازدم عمیق از راه بینی انجام دهید.
۲. قسمت دهانی اسپری را به صورتی در داخل دهان قرار دهید که قسمت دهانی آن به سمت گلو قرار گیرد.

۳. مقدار دارو را با فشردن بر روی کپسول آزاد کنید و از طریق دهان عمل دم را انجام دهید.
۴. برای چند ثانیه نفس خود را نگه دارید.
۵. بازدم را با لب های غنچه انجام دهید.

### نحوه استفاده از اسپری از راه بینی:



۱. بازدم عمیق از راه بینی انجام دهید.
۲. اسپری را مقابل یکی از مجاری بینی قرار دهید و مجرای دیگر را ببندید.
۳. مقدار دارو را با فشردن بر روی کپسول آزاد کنید و از طریق دهان عمل دم را انجام دهید.

۴. برای چند ثانیه نفس خود را نگه دارید.

۵. بازدم را با لب های غنچه انجام دهید.

\* در مواردی که پزشک شما جهت دریافت کمتر دارو، استفاده از دارو را با فاصله از دهان تجویز میکند:

در این صورت پس از بازدم عمیق از طریق بینی، قسمت دهانی اسپری را در فاصله ۲.۵-۵ سانتیمتری از دهان باز داشته و سپس مراحل دیگر را مطابق قبل تکرار کنید.

### نحوه استفاده از دمیار:



کد:

PED03



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی ارومیه

بیمارستان شهید قاسم سلیمانی پیرانشهر



## روش استفاده از اسپریهای استنشاقی



تدوین کننده: کاوه رسول نژاد

با نظارت خانم دکتر کیمیا رحیمی

آخرین بازنگری: اسفند ۱۴۰۲

هر گاه بیمار از روش های قبلی استفاده کند ولی نتیجه مطلوب حاصل نشود استفاده از این روش توصیه می شود.

### روش کار:

اسپری را به سر دمیار متصل کنید و قسمت دیگر را در دهان قرار دهید. یک پاف بزنید و ۳۰ ثانیه داخل آن نفس بکشید. سعی کنید دهان شما به دمیار فیکس باشد. سپس ۱-۲ دقیقه صبر کنید و پاف بعدی را بزنید و مراحل را تکرار کنید.

جهت تمیز کردن دمیار دو قسمت آن را از هم جدا کرده و با آب ۴۰-۵۰ درجه بشویید و به طور طبیعی بگذارید خشک شود.

